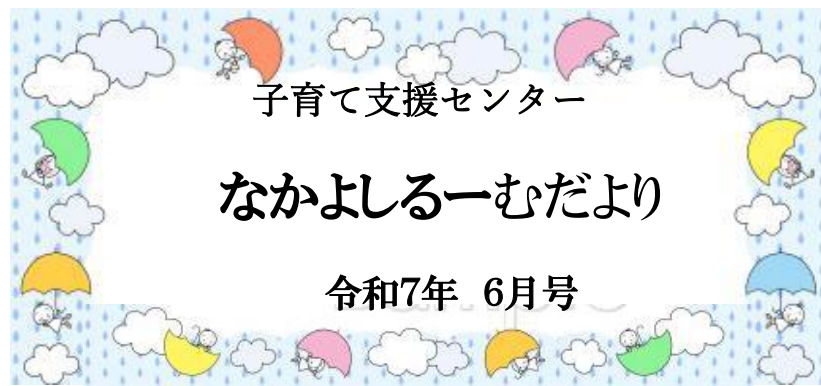




急激な気温の変化に体調を崩しがちですが、十分な栄養を摂りながら体調管理をしていきたいですね。また、細目な水分補給を心がけ、熱中症予防していきましょう。

先月の育児講座でもご参加いただいたお家の方々に、リフレッシュして頂くことができ嬉しく思っております。お家の方やお友だちとなかよし一むだ遊びにいらして下さい。

お待ちしております。

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 自由遊び	3	4	5	6	7
8	9 自由遊び	10	11 育児講座	12 自由遊び	13	14
15	16 自由遊び	17 育児講座	18 自由遊び	19	20	21
22	23 自由遊び	24	25	26	27	28
29	30 自由遊び					

利用内容

<開館日>

月～金曜日(祝日を除く)

<利用時間>

AM 9:00～12:00

PM 13:00～15:00

<対象者>

就学前のお子さんご家族

<持ち物>

着替え(オムツ)・水筒・ハンカチ・ティッシュ

<利用料>

登録は無料です。ご利用の際、登録をお願いします。

また、行事の時は予約して頂きます。(有料の場合もあります)



お問い合わせ

米沢市窪田町窪田424

☎0238(37)5272

子育て支援センターなかよし一む

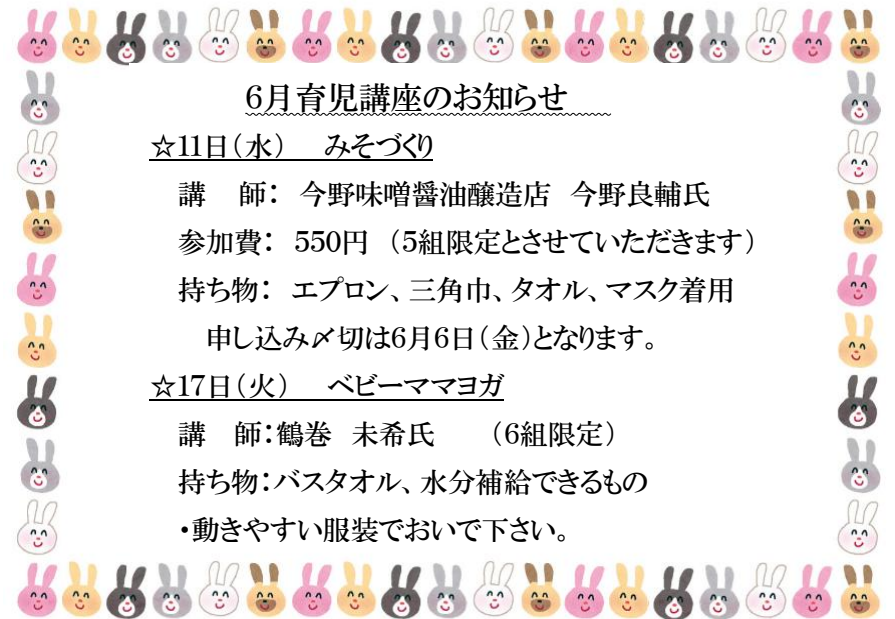
(旧窪田児童センター内)

育児講座 ママさん体操 伊藤 利春氏



春のフラワーアレンジメント 本間 優子氏





6月育児講座のお知らせ

☆11日(水) みそづくり

講師: 今野味噌醤油醸造店 今野良輔氏

参加費: 550円 (5組限定とさせていただきます)

持ち物: エプロン、三角巾、タオル、マスク着用

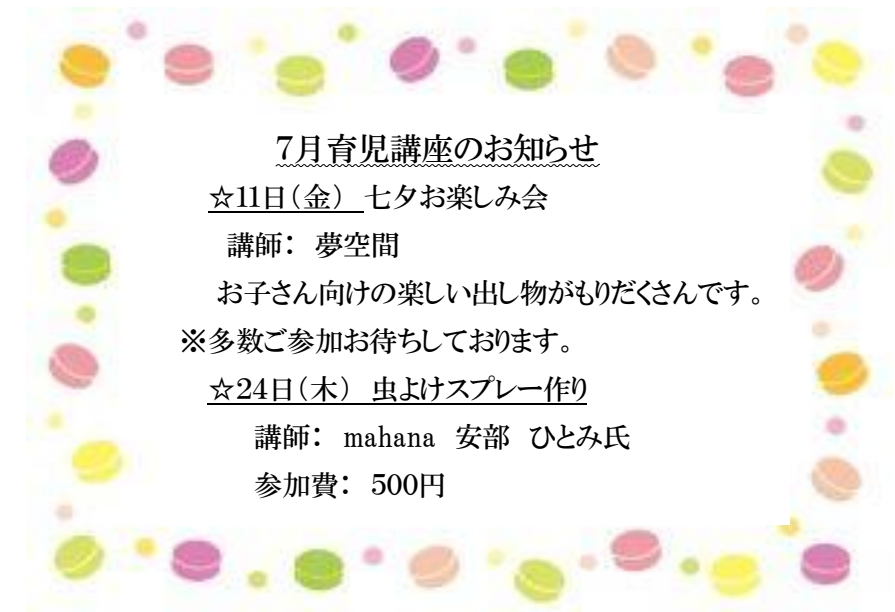
申し込み〆切は6月6日(金)となります。

☆17日(火) ベビーママヨガ

講師: 鶴巻 未希氏 (6組限定)

持ち物: バスタオル、水分補給できるもの

・動きやすい服装でおいで下さい。



7月育児講座のお知らせ

☆11日(金) 七夕お楽しみ会

講師: 夢空間

お子さん向けの楽しい出し物がもりだくさんです。

※多数ご参加お待ちしております。

☆24日(木) 虫よけスプレー作り

講師: mahana 安部 ひとみ氏

参加費: 500円

※講座は10時30分からとさせていただきます。